



COMUNE DI BAGNONE



COMUNE DI FILATTIERA



COMUNE DI VILLAFRANCA IN L.



Lunigiana Terra di confine, natura infinita



Parco Nazionale APPENNINO TOSCO-EMILIANO

MTB

LUNIGIANA TRAIL AREA

SETTORE NORD-ORIENTALE

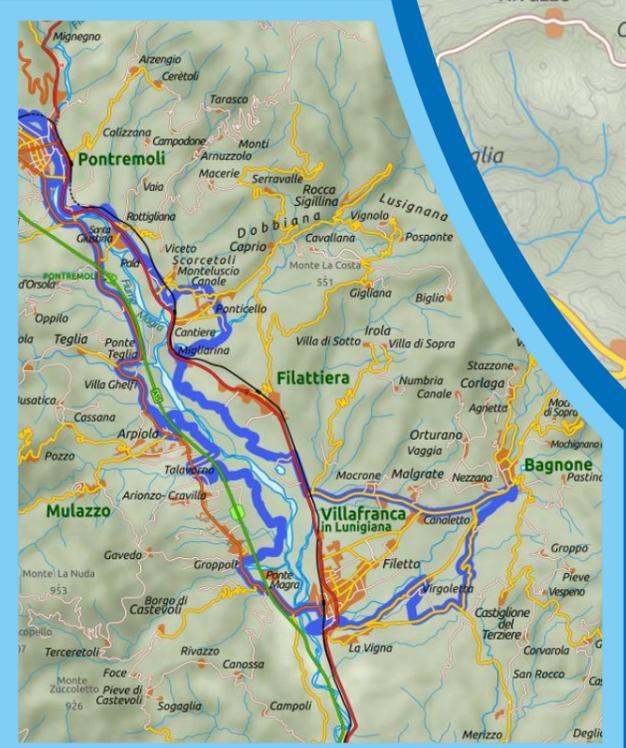
Legenda / Key

- Autostrade / Motorways
- Strade statali / State Roads
- Strade principali / Main Roads
- Strade secondarie / Secondary Roads
- Strade locali / Other Roads
- Ferrovie / Railways
- Centri Abitati / Towns
- Fiumi / Rivers
- Interesse naturalistico / Natural interest
- Castelli visitabili / Castles open to visitors
- Castelli - Edif.storici / Castles - Hist.Heritage
- Chiese, Pievi / Parish Churches
- Musei / Museums
- Centro informazioni / Info point
- Punto ricarica / Charge point
- Punto Autoriparazione / Self-repair Point
- Acqua / Water
- Inizio traccia / Start point
- Pannello informativo / Info panel
- Bike Assistance
- Bike Center - Rent Tours

- 1** Percorso 1 "Bianco" PERCORSO NATURA - AREA PROTETTA F. MAGRA
- 2** Percorso 2 "Azzurro" GIRO DEI BORGHI MEDIEVALI
- 3** Percorso 3 "Verde" DALLA PIEVE AL MARTINELLO
- 4** Percorso 4 "Rosso" IL MONTE BOSTA
- 5** Percorso 5 "Nero" I PRATI DI LOGARGHENA
- 6** Percorso 6 "Viola" GIGLIANA SINGLES-TRACKS
- 20** Percorso 20 "Azzurro" LA VALLE DEL BAGNONE
- 21** Percorso 21 "Nero" SU E GIÙ PER I BOSCHI
- 21V** Percorso 21v (VARIANTE) "Nero" SU E GIÙ PER I BOSCHI
- 22** Percorso 22 "Arancione" LA VIA FRANCIGENA E I SUOI CASTELLI
- 23** Percorso 23 "Rosso" IL MONTE DI BIGLIO
- 24** Percorso 24 "Viola" IL MONTE BARCA

Percorso / trail
sterrato - su strada / off - on the road

Powered by



Ciclopedonale dei Castelli

Cartografia di base gentilmente concessa da AOTL



grafica MarcoTonelli StudioARX.it



Info

Lunigiana, un paradiso per gli amanti della MTB. Grazie al lavoro di SCV e di Lunigiana-XBike, sono stati realizzati 12 percorsi nei comuni di Filattiera, Villafranca in Lunigiana e Bagnone, riportati in questa mappa che inquadra il settore nord - orientale della Valle. Altri percorsi, per un totale di circa 30, si sviluppano nei comuni di Pontremoli, Mulazzo, Aulla. Un'area contraddistinta dalla presenza di castelli, vie storiche di pellegrinaggio e un'ambiente naturale dall'eccezionale bellezza. Il progetto della Cooperativa di Comunità Sigeric si propone di dare ulteriore impulso al settore del cicloturismo, supportando nella valorizzazione e promozione dei percorsi della **MTB Lunigiana Trail Area**.

Lunigiana, a paradise for the MTB lovers. 12 itineraries were created in the municipalities of Filattiera, Villafranca in Lunigiana and Bagnone thanks to Villafranca Bike Society and Lunigiana XBike. These trails are represented in this map of the northeast area of the valley. You can find other trails, about 30, in Pontremoli, Mulazzo and Aulla. Lunigiana is characterised by castles, pilgrimage routes and a natural environment of exceptional beauty. The project of community cooperative Sigeric proposes to promote the cycling sector, supporting the valorisation and promotion of the itineraries of MTB Lunigiana Trail Area.

 Sterrato - Asfalto
Dirt - asphalted road

length: XX Km Lunghezza percorso
Trail length

D+: XXXX m Dislivello
Elevation gain

 Livello di difficoltà
Difficulty

Scan QR-code for info on line
(download .gpx)

Pronti a seguire le frecce gialle!

Ready to follow yellow signs!

1

 length: 9 Km
D+: 187 m




Percorso "Bianco" - NATURA - AREA PROTETTA FIUME MAGRA

Un percorso adatto a tutti lungo un tratto della Via Francigena, facili strade sterrate, fattorie, uccelli migratori nell'Area Naturale del Fiume Magra. Perfetto per far assaggiare un po' di sterrato ai bambini.

A trail suitable for everybody on the Via Francigena, easy dirt roads, farms, migratory birds in the Natural Area of Magra River. Perfect for kids, they can test a MTB experience.



2

 length: 23 Km
D+: 650 m




Percorso "Azzurro" - GIRO DEI BORGHIE MEDIEVALI

Tra i borghi della Valle del Torrente Caprio, strade asfaltate poco trafficate, strade sterrate carrabili e sentieri tra i boschi. Perfetto per una prima vera esperienza di MTB.

Among the villages of Caprio Stream Valley, secondary asphalt road, dirt roads and paths among woods. Perfect for a first real MTB experience.



3

 length: 27 Km
D+: 750 m




Percorso "Verde" DALLA PIEVE AL MARTINELLO

Attraverso poco, pochissimo asfalto e strade sterrate e sentieri si raggiunge la vetta del Monte Bosta, da qui divertenti single tracks con un passaggio panoramico alla Maestà del Martinello.

You reach Bosta Mount top through asphalt and dirt roads, from the top enjoyable single tracks and a panoramic view.



4

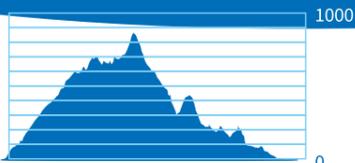
 length: 29 Km
D+: 1000 m




Percorso "Rosso" - IL MONTE BOSTA

Se siete buoni bikers e volete divertirvi sia in salita che in discesa lungo i single tracks, in due ore di tempo, questo è il percorso adatto a voi, non sarete delusi.

If you are good bikers and you want to enjoy uphill and downhill along single tracks, in two hours, this is the trail for you and you won't be disappointed.



5

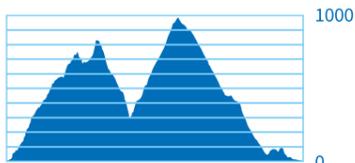
 length: 40 Km
D+: 1500 m




Percorso "Nero" - I PRATI DI LOGARGHENA

Per lunghezza e dislivello una vera e propria Granfondo. Si sale sino ai 1000 metri di quota dei Prati di Logarghena nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano e si scende in terreni differenti, dallo scorrevole al tecnico.

You go up till to reach 1000 metres above the sea level at Logarghena Meadows in the Tuscan Apennine National Park and you go down through different grounds, easy and technical.



6

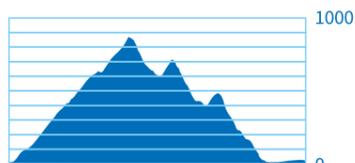
 length: 25,5 Km
D+: 880 m




Percorso "Viola" GIGLIANA SINGLES-TRACKS

Un percorso pensato per chi ha abilità tecniche e vuole divertirsi in discesa, da raggiungere con una salita sino al Monte Bosta. Quattro single tracks vi aspettano, uno dopo l'altro, con brevi collegamenti in salita, in pieno stile XC Trail.

An itinerary thought for bikers who have technical skills and want to enjoy downhill, you reach it with an ascent until Bosta Mount. Four single tracks wait for you, one by one, with short uphill connections. Perfect XC Trail style.



20

 length: 15 Km
D+: 250 m




Percorso "Azzurro" - LA VALLE DEL BAGNONE

Un percorso adatto a tutti attraverso la Valle del Bagnone. L'itinerario si snoda su strade asfaltate e su brevi tratti di sterrato semplice o selciati. L'ultimo tratto ha, a scelta, una variante più impegnativa in discesa.

A trail suitable for everybody through Bagnone Valley. The itinerary develops on asphalt and on short and easy dirt roads. The last stretch has, optionally, a more challenging downhill alternative.



21

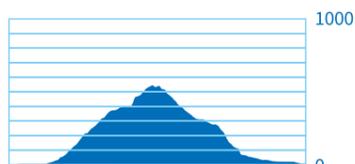
 length: 16 Km
D+: 365 m




Percorso "Nero" - SU E GIÙ PER I BOSCHI

Attraverso i borghi rurali di Mocrone, Canale e Numbria, tra strade sterrate e visuali sulla valle e sulle montagne. Pochi chilometri ma alcuni passaggi tecnici che richiedono buona confidenza con la MTB.

Through rural villages of Mocrone, Canale and Numbria, among dirt roads and panoramic views over the valley and the mountains. Few kilometres but some technical passages require a good familiarity with the MTB.



21v

 length: 11 Km
D+: 250 m




Percorso "Nero" - SU E GIÙ PER I BOSCHI (Variante)

Una variante del percorso 21 che elimina il tratto più tecnico, rendendola perfetta per chi in poco tempo vuole assaggiare un po' di salita e discesa in sterrato carrabile attraverso i boschi.

An alternative of the trail 21 without the more technical part, it is perfect for bikers who in a short time want to try ascents and descents along dirt roads through woods.



22

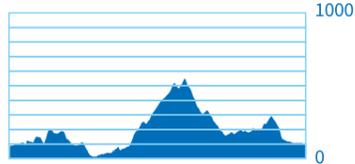
 length: 33 Km
D+: 800 m




Percorso "Arancione" - LA VIA FRANCIGENA E I SUOI CASTELLI

Attraverso strade secondarie e selciati storici lungo la Via Francigena e la Via del Volto Santo. Percorso con tratti in salita che richiedono buona dimestichezza ma privo di discese particolarmente tecniche.

Through secondary roads along Via Francigena and Via del Volto Santo. It is a trail with some uphill stretches which require a good familiarity but without technical descents.



23

 length: 28 Km
D+: 900 m




Percorso "Rosso" - IL MONTE DI BIGLIO

Un percorso per chi ha abilità tecniche e vuole divertirsi in discesa con tre single tracks. A Biglio si incontra il percorso numero 6 e la possibilità di contatenare sei single tracks diventa realtà!

A trail for people who have technical skills and want to enjoy downhill with three single tracks. In Biglio you find the trail number 6 and the possibility to chain six single tracks is real.



24

 length: 35 Km
D+: 1100 m




Percorso "Viola" - IL MONTE BARCA

Un percorso che porta alla scoperta del Monte Barca, una montagna storicamente importante per il territorio lunigianese. Salite lunghe, discese tecniche, lunghezza e dislivello sono da Biker completo.

An itinerary to discover Barca Mount, an important mountain for the history of Lunigiana. Long ascents and technical descents.



Maggiori informazioni: scarica l'app / More info: download app "LUNIGIANA WORLD"

SIGERIC
SERVIZI PER IL TURISMO
Guide Tour- Bike rental: www.sigeric.it